

コロナ対策変更レッスンプログラム 高林校

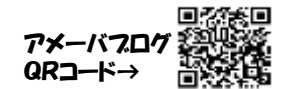
大変ご迷惑お掛け致します
ご理解の程、宜しくお願い致します
2020年04月1日～



	火曜日4/7	水曜日4/1	木曜日4/2	金曜日4/3	土曜日4/4	日曜日4/5
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
10:00	休講	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
30	ラジオ体操	休講	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
11:00	中級者エアロ(寺内)	休講	ZUMBA(小林みよ)	お好みスイム	休講	ピラティス(長谷川)
30	クロール教室	休講	ショートピクス	お好みスイム	ガンガンスイム45	ピラティス(長谷川)
11:00	背泳ぎ教室	ZUMBA(村田)	フィンスイム	バタフライ教室	11:10~	平泳ぎ教室
30	バタフライ教室	ZUMBA(村田)	バタフライ	平泳ぎ教室	かんたんエアロ(小林清美)	バタフライ教室
12:00	12:10~	休講	休講	休講	スタート&ターン	休講
30	脂肪バイバイ(小野島)	ヨガ(塩谷)	休講	12:05~	休講	休講
13:00	短期教室	13:10~13:55 フラダンス【基本】(渋沢)	短期教室	12:40~	短期教室	短期教室
30	短期教室	14:00~14:45	短期教室	短期教室	短期教室	短期教室
14:00	お好みスイミング	休講	バタフライ	フィンスイム	平泳ぎ教室	小学生キッズピクス(小1-6)(MARI)
30	お好みスイミング	休講	バタフライ	フィンスイム	平泳ぎ教室	小学生キッズピクス(小1-6)(MARI)
15:00	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)
30	子どもスイミングA	子どもスイミングA	子どもスイミングA	子どもスイミングA	子どもスイミングA	子どもスイミングA
16:00	子どもスイミングA	子どもスイミングA	子どもスイミングA	子どもスイミングA	子どもスイミングA	子どもスイミングA
17:00	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)
30	子どもスイミングB	子どもスイミングB	子どもスイミングB	子どもスイミングB	子どもスイミングB	子どもスイミングB
18:00	子どもスイミングB	子どもスイミングB	子どもスイミングB	子どもスイミングB	子どもスイミングB	子どもスイミングB
30	子どもスイミングC	子どもスイミングC	子どもスイミングC	子どもスイミングC	子どもスイミングC	子どもスイミングC
19:00	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース
30	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース
20:00	休講	休講	休講	休講	休講	休講
30	休講	休講	休講	休講	休講	休講

16:30まで【17:00退館】

無料体験募集中!!



アメモバブログ
QRコード→

20:00まで【20:30退館】

毎週日曜日
プライベートレッスン
30分=1100円
予約制 受付中!