

コロナ対策変更レッスンプログラム 高林校

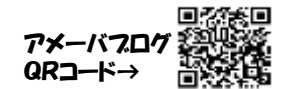
大変ご迷惑お掛け致します
ご理解の程、宜しくお願い致します
2020年03月24日～



	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		休館日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ		
10:00	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
30	休講	休講	休講	休講	休講	休講	休講	休講	休講	休講		
11:00	中級者エアロ(寺内)	クラール教室	クラール教室	クラール教室	クラール教室	クラール教室	クラール教室	クラール教室	クラール教室	クラール教室		
30	背泳ぎ教室	休講	背泳ぎ教室	背泳ぎ教室	背泳ぎ教室	背泳ぎ教室	背泳ぎ教室	背泳ぎ教室	背泳ぎ教室	背泳ぎ教室		
12:00	バタフライ教室	バタフライ	バタフライ	バタフライ	バタフライ	バタフライ	バタフライ	バタフライ	バタフライ	バタフライ		
30	12:10~	12:10~	12:10~	12:10~	12:10~	12:10~	12:10~	12:10~	12:10~	12:10~		
13:00	脂肪バイバイ(小野島)	ヨガ(塩谷)	脂肪バイバイ(小野島)	脂肪バイバイ(小野島)	脂肪バイバイ(小野島)	脂肪バイバイ(小野島)	脂肪バイバイ(小野島)	脂肪バイバイ(小野島)	脂肪バイバイ(小野島)	脂肪バイバイ(小野島)		
30	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55	13:10~13:55		
14:00	おまかせスイム1時間	フラダンス【基本】(渋沢)	おまかせスイム1時間	おまかせスイム1時間	おまかせスイム1時間	おまかせスイム1時間	おまかせスイム1時間	おまかせスイム1時間	おまかせスイム1時間	おまかせスイム1時間		
30	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45		
15:00	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)	園児体操教室(3歳~6歳児)		
30	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)	小学生体操教室(小1~小3)		
17:00	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)	小学生体操教室(小3~小6)		
30	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~		
18:00	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース		
30	休講	休講	休講	休講	休講	休講	休講	休講	休講	休講		

16:30まで【17:00退館】

無料体験募集中!!



アメーバブログ
QRコード→

20:00まで【20:30退館】

毎週日曜日
プライベートレッスン
30分=1100円
予約制 受付中!