コロナ対策変更レッスンプログラム 高林校 大変ご迷惑お掛け致します 2020年03月24日 ~



		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	休館日	
		プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		
	休講	ラジオ体操		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	休講	ラジオ体操		
	中級者 エアロ	クロール教室	休講	ショートビクス	ZUMBA	お好み スイム	休講	ガンガン	ピラティス	クロール教室		
	(寺内)	背泳ぎ教室	休講	フィン スイム	(小林みよ)	バタフライ教室	11:10:~	スイム45 <u>キッズ</u>	(長谷川)	平泳ぎ教室		
		バタフライ教室	Filus	バタフライ		平泳ぎ教室	- かんたんエアロ (小林清美)	プラブ フラブ クラブ ターン		バタフライ教室		
		12:10~			1个语	12:05~	12:15~					
		脂肪バイバイ (小野島)	ヨガ (塩谷)		12:40~	アクアピクス (小野島)	コガ (岩崎)					
			13:10~13:55		ヨガ (野口)		(& w g)					
			フラダンス 【基本】 (渋沢)	バタフライ		お好み	ł		13:30~			
		おまかせスイム	14:00~14:45	教室 課外授業		スイム		クロール400m	小学生 キッズビクス (小1-6)			
		1時間	休講	フィンスイム		フィン スイム		平泳ぎ教室	(MARI)	子どもスイミング		
									14:40~	D		
									幼児 キッズビクス (4才-6才)	子どもスイミング		
体	園児 操教室	子どもスイミング A	園児 体操教室	子どもスイミング A	園児 体操教室	子どもスイミング A		子どもスイミング A	(MARI)	А		
	成~6歳児) 小学生		(3歳~6歳児)		(3歳~6歳児)					子どもスイミング B	16:30まで【17:00退館	A 中 】
体	が 操教室 1~小3)	子どもスイミング B	体操教室 (小1~小3)	子どもスイミング B	体操教室 (小1~小3)	子どもスイミング B		子どもスイミング B		子どもスイミング	10.30まで17.00返	3日』
	小学生 体操教室	子どもスイミング	小学生 体操教室	子どもスイミング	小学生 体操教室	子どもスイミング C		子どもスイミング		C	無料体験募集中!	,
	3~小6)	С	(小3~小6)	С	(小3~小6)	С		С	18:30~		WILLIAM STAR	•
9:	15~		19:15~		19:15~		19:00~		キッズビクス 中学生	選手 コース		
	休講	選手 コース	/ + -=#	選手 コース	/ -	選手 コース	休講	選手 コース	(MARI)	J-X	■ 奈 奈	€ ■
	NVg曲		休講		休講						アメーバフログ 認識 QRコード→ 記録	Č.
							1		1			
		<u> </u>				<u> </u>			_ 🔻		毎週日曜日	
	')(/	1/1:	士	(']	0:3)	正 名下	7 1		プライベートレッス	
		1 _ (コー()		III - III	\		1 1		30分=1100円 予約制 受仗中	