

コロナ縮小レッスンプログラム 高林校 スイムレッスンのみ

2020年05月19日～

無料体験
受付中



	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	プール
10:00												
	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	10:20～
30												
	クロール教室				お好みスイム		ガンガンスイム45		コンディショニング	クロール教室		クロール教室
11:00												
	バタフライ教室		フィンスイム		バタフライ教室	11:10～			お試しレッスン 担当 加藤	平泳ぎ教室	11:10～	お好みスイム
30			バタフライ				スタート&ターン					
12:00												
	12:10～											プライベートレッスン
30												
13:00												
14:00												
	おまかせスイム 1時間		バタフライ教室	課外授業	お好みスイム		クロール400m		小学生キッズピクス (小1-6) (MARI)		子どもスイミング D	
30					フィンスイム							
15:00												
16:00	園児 体操教室 (3歳～6歳児)	園児 体操教室 (3歳～6歳児)	園児 体操教室 (3歳～6歳児)	園児 体操教室 (3歳～6歳児)	園児 体操教室 (3歳～6歳児)	園児 体操教室 (3歳～6歳児)	園児 体操教室 (3歳～6歳児)	園児 体操教室 (3歳～6歳児)		幼児キッズピクス (4才-6才) (MARI)	子どもスイミング A	
30	子どもスイミング A	子どもスイミング A	子どもスイミング A	子どもスイミング A	子どもスイミング A	子どもスイミング A	子どもスイミング A	子どもスイミング A			子どもスイミング B	
17:00	小学生 体操教室 (小1～小3)	小学生 体操教室 (小1～小3)	小学生 体操教室 (小1～小3)	小学生 体操教室 (小1～小3)	小学生 体操教室 (小1～小3)	小学生 体操教室 (小1～小3)	小学生 体操教室 (小1～小3)	小学生 体操教室 (小1～小3)			子どもスイミング C	
	子どもスイミング B	子どもスイミング B	子どもスイミング B	子どもスイミング B	子どもスイミング B	子どもスイミング B	子どもスイミング B	子どもスイミング B				16:30まで【17:00退館】
18:00	小学生 体操教室 (小3～小6)	小学生 体操教室 (小3～小6)	小学生 体操教室 (小3～小6)	小学生 体操教室 (小3～小6)	小学生 体操教室 (小3～小6)	小学生 体操教室 (小3～小6)	小学生 体操教室 (小3～小6)	小学生 体操教室 (小3～小6)				
	子どもスイミング C	子どもスイミング C	子どもスイミング C	子どもスイミング C	子どもスイミング C	子どもスイミング C	子どもスイミング C	子どもスイミング C				
19:00												
	選手 コース	選手 コース	選手 コース	選手 コース	選手 コース	選手 コース	選手 コース	選手 コース				
20:00												
21:00												
22:00												

プールの安全性が推奨されている為
縮小しスイムレッスンを再開します

20:00まで【20:30退館】

無料体験募集中！！

アメーバブログ
QRコード→



毎週日曜日
プライベートレッスン
30分=1100円
予約制 受付中！