

コロナ縮小レッスンプログラム 高林校 スイムレッスンのみ

2020年05月19日～

無料体験
受付中



	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
10:00												
	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	10:20~
30												
	クロール教室				お好みスイム		ガンガンスイム45		コンディショニング	クロール教室		クロール教室
11:00												
	バタフライ教室		フィンスイム		バタフライ教室	11:10~			お試しレッスン 担当 加藤	平泳ぎ教室	11:10~	お好みスイム
30			バタフライ				スタート&ターン					
12:00												
	12:10~											
30												
13:00												
30												
	おまかせスイム 1時間		バタフライ 教室	課外授業	お好み スイム		クロール400m		小学生 キッズピクス (小1-6) (MARI)		子どもスイミング D	
14:00												
30												
15:00												
30												
	園児 体操教室 (3歳~6歳児)	園児 体操教室 (3歳~6歳児)	園児 体操教室 (3歳~6歳児)	園児 体操教室 (3歳~6歳児)	園児 体操教室 (3歳~6歳児)		子どもスイミング A		幼児 キッズピクス (4才-6才) (MARI)	子どもスイミング A		プライベートレッスン
16:00												
30												
	小学生 体操教室 (小1~小3)	小学生 体操教室 (小1~小3)	小学生 体操教室 (小1~小3)	小学生 体操教室 (小1~小3)	小学生 体操教室 (小1~小3)		子どもスイミング B			子どもスイミング B		
17:00												
30												
	小学生 体操教室 (小3~小6)	小学生 体操教室 (小3~小6)	小学生 体操教室 (小3~小6)	小学生 体操教室 (小3~小6)	小学生 体操教室 (小3~小6)		子どもスイミング C			子どもスイミング C		
18:00												
30												
	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~	19:15~	19:00~						
19:00												
30												
	選手 コース	選手 コース	選手 コース	選手 コース	選手 コース							
20:00												
30												
21:00												
30												
22:00												

16:30まで【17:00退館】

無料体験募集中！！



アメモバログ
QRコード→

プールの安全性が推奨されている為
縮小しスイムレッスンを再開します

20:00まで【20:30退館】

毎週日曜日
プライベートレッスン
30分=1100円
予約制 受付中！