《コース内容》

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00				10:45-11:30						10:45-11:30
11:00				キッズ クラブ						キッズ クラブ
12:00										
13:00										
14:00										14:00~ 子ども スイミング D
15:00									15:00~ 体操教室 a	15:00~ 子ども スイミング A
16:00		15:30~ 子ども スイミング A		15:30~ 子ども スイミング A		15:30~ 子ども スイミング A		15:30~ 子ども スイミング A		16:00~ 子ども スイミング B
17:00		16:30~ 子ども スイミング B		16:30~ 子ども スイミング B	16:30~ 体操教室 b	16:30~ 子ども スイミング B	16:30~ 体操教室 b	16:30~ 子ども スイミング B		17:00~ 子ども スイミング C
18:00	17:30~ 体操教室 c	17:30~ 子ども スイミング C	17:30~ 体操教室 c	17:30~ 子ども スイミング C	17:30~ 体操教室 c	17:30~ 子ども スイミング C		17:30~ 子ども スイミング C		選手 ｺｰｽ
19:00		選手 コース		選手 コース		選手 コース		選手 コース		
20:00										