



12/24(水)～12/27(土)時間＆レッスン変更のお知らせ



	12/24(水)		12/25(木)		12/26(金)		12/27(土)	
10:00	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
ラジオ体操 10:10～10:20			ラジオ体操 10:10～10:20		ラジオ体操 10:10～10:20		ラジオ体操 10:10～10:20	
モーニングヨガ 10:30～11:20 川西	ジョグ＆ウォーク 10:30～11:00		ボルドフラ 10:30～11:20 長	ヌードルウォーク 10:30～11:00	ZUMBA 10:30～11:20 HANAKO	スタート＆ターン 10:30～11:00	ラジオ体操 10:10～10:20	
はじめてクロール 11:00～11:30				クロールor背泳ぎ教室 11:00～11:30		おえらびスイミング 11:00～11:30		おえらびスイミング① 10:45～11:15
はじめて背泳ぎ 11:30～12:00			初中級エアロ 11:30～12:20 長	おえらびスイミング 11:30～12:00		おためしフィンスイム 11:30～12:00		エアロ＆らくらくステップ 川西 10:50～11:40
フリーfinスイム (パドル可) 12:00～13:00				アカピックス40 12:20～13:00 高橋	フリーfin スイム (パドル可) 12:00～13:00	フリーfinスイム (パドル可) 12:00～13:00		おえらびスイミング② 11:15～11:45
短期水泳教室 13:00～14:00				短期水泳教室 13:00～14:00		短期水泳教室 13:00～14:00		
ゆっくりスイミング 14:00～14:30				おえらびスイミング 14:00～14:30			ゆったりストレッチ20 14:00～14:20	
おえらびスイミング 14:30～15:00				らくらくメドレー 14:30～15:00		おえらびスイミング 14:30～15:00		おえらびスイム 14:30～15:00
フリーfinスイム (パドル可)15:00～15:30				フリーfinスイム (パドル可)15:00～15:30		フリーfinスイム (パドル可)15:00～15:30		フリーfinスイム (パドル可) 13:00～16:00
園児・小学生体操教室	子ども Aクラス	園児・小学生体操教室	子ども Aクラス	園児・小学生体操教室	子ども Aクラス	園児・小学生体操教室	子ども Bクラス	
小学生体操教室	子ども Bクラス		子ども Bクラス	小学生体操教室		子ども Bクラス	★27(土) 16:15までの営業★	
子ども Cクラス			子ども Cクラス	JAZZHI PHOP (5歳～小学2年生)		子ども Cクラス		
				JAZZHI PHOP (小学3年～6年生)				

★24(水)～26(金)は夜のレッスンは通常通りございます★

★27(土) 16:15までの営業★