·	野間			アッフルシティ		71	<b>水泉</b> 菜	70774		<u> </u>		
	スタジオ	<u>火曜日 水曜日 </u> スタジオ ブール スタジオ ブール		┃ <u>木曜日</u> ┃ スタジオ ┃ プール		<u>金曜日</u> スタジオ ブール		土曜日   スタジオ   プール		日曜日		
10:00	$\overline{}$	ノール	<u> </u>	ノール	ヘプンイ	ノール	.1	)—/v	ヘプンイ	ノール	スタジオ	プール
30	免疫力アップ			クロ―ル・背泳ぎ			会員外550円 ID /					
30	ポル・ド・ブラ	ビーチバレー	ファットバーナー	いわざき 10:15~10:45	BANBANエアロ	健康ウォーキング 新井せつ子 10:30~11:00	ZUMBA	アクアビクス		子供水泳	ZUMBA	プライベートレッスン (予約制) 10:30~11:00
11:00	須永 10:30~11:20	金子 10:30~11:30	塩原 10:30~11:20	平泳ぎ・パタフライ いわざき 10:45~11:15 初級スイミン グ 石川10:45	中川 10:30~11:20	初分セラ子 10:30***11:00	和田 10:30~11:20	塩原 10:30~11:10		土E 10:30~ 11:30	平沼 10:30~11:20	プライベートレッスン
30		10:30~11:30		スタート ~11:30		上級		お好み初級水泳教室		プリー パドル&フィン 11:30		(予約制) 11:00~11:30
10.00	かんたんエアロ 中川	上級 中級 石川 金子 11,200,112,115	ピラティス 塩原	中級 スイミング 石川	リラックスヨガ 常木	お好み スイミング スイミング 新井せつ子	ペルビックストレッチ 塩原	いわざき 11:15~12:00 11:15~12:00	ヨガ <sub>岩崎</sub>	上級スイミング 中級スイミング 石川 新井せつ子		
12:00	11:30~12:20	11:30~12:30	11:30~12:20	11:30~12:30	11:30~12:20	11:30~12:15 金子 11:15~12:15 スタート	11:30~12:20		11:30~12:20	11:30~12:30 11:30~12:30		
30	会員外550円				ゆっくりエアロ		ストレッチポール 石川	中級スイミング 新井せつ子			 ヨガ	
13:00	l			会員外550円	いわざき 12:30~13:00	会員外550円	12:25~12:55	12:15~13:15		ショートビクス	岩崎 12:30~13:20	■ <b>海</b> 国
30		ダンベルビクス 石川 13:00~13:40					フラダンス <sub>澁澤</sub>		子供体操 体土e	石川13:00~13:30		□流回 ・
30		<b>1</b> ,,, 10.00					13:00~13:50		13:00~13:50			★森林7D/70Rコード く 甲 な ン
14:00		初級クロール教室		初級クロール教室			ストレッチポール いわざき		子供体操	子供スイミング		子供日曜教室
30		金子 14:00~14:30		金子 14:00~14:30			14:00~14:30	•	体土d 14:00~14:50	±D 14:00~14:50		14:00~15:00 詳細は館内掲示板を
15:00		初級背泳ぎ教室 金子 14:30~15:00		初級お好みスイミング <sub>金子 14:30~15:00</sub>								ご確認ください
									子供体操	子供スイミング		
30		子供スイミング		子供スイミング		子供スイミング		子供スイミング	体土a 15:00~15:50	±A 15:00~15:50		٦
16:00		火A 15:30~16:20		7KA 15:30∼16:20		木A 15:30~16:20		金A 15:30~16:20				コ 選 ー ス
30									子供体操 体土b	子供スイミング 土B		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
		子供スイミング 火B	子供体操 体水b	子供スイミング 水B		子供スイミング 木B	子供体操 体金b	子供スイミング 金B	16:00~16:50	16:00~16:50		
17:00		16:30~17:20	16:30~17:20	16:30~17:20		16:30~17:20	16:30~17:20	並ら 16:30~17:20		子供スイミング		日 金曜日 日曜日
30										土C・育成コース 17:00~17:50		ベート スイムレッスン 好評予約受付中!
18:00		子供スイミング 火C	子供体操 体水c	子供スイミング 水C・育成コース		子供スイミング 木C		子供スイミング 金C・育成コース	キッズ・Jr HIPHOP			30分 ¥1,100
		17:30~18:20	17:30~18:20	17:30~18:20		17:30~18:20	キッズ・Jr フォーメーション	17:30~18:20	西巻 17:30~18:30			·リエンテーション) 30分 D使い方を教えます。
30			子供体操				・ ダンス 西巻		キッズ・Jr・応用	選手コース		(会員様限定 時間応相談
19:00		選手コース石川	体水d 18:30~19:20	選手コース		選手コース石川	18:00~19:00 キッズ・Jr・応用	選手コース石川	フリースタイル 西巻	石川 金子 いわざき	∠ △	月のお知らせ>
30	ヨガ いのまた	金子いわざき		石川 金子		金子 いわざき	フリースタイルジャズ	金子 いわざき	18:30~19:30	久保田	\ 7.	口ののからに
	19:00~19:50	久保田	5/5/ <b>T</b> ZD	いわざき 久保田		久保田	西巻 19:00~20:00	久保田	ZUMBA		1(7k)	~3(金)休館日
20:00			らくらくエアロ 倉嶋 19:45~20:30			スタート アップル スタート② 金子		マスターズ	<b>≨</b> n ⊞	K118·18B		
30	ピラティス いのまた 20:00~20:50	フリー フリー めだか アップル マスターズ マスターズ	13.43 20.50		ZUMBA	マスターズ 20:10~20:40	<b>》</b> 会	金子 20:00~20:50		[[11H 10H	4(	土)短縮営業
21:00		20:10~21:00 20:10~21:00	ZUMBA		飯塚 20:20~21:10	石川 競泳アドバイス 金子 20:10~21:00 20:40~21:00	外	スタート 20:50~21:00	赤い文	で字は前月の		
00	7日•21日		和田 20:40~21:30				550 円		プログラムより		10	:00 <b>~</b> 18:00
変更箇所です											<b>仁</b> 语	
21:45 火~日 終日) 太田地区のスポーツクラブに通っている方は1月無料体験可能となっております(2回まで)											毎週月曜日 定休日	
											, _	4
	※野間グループ以外のスポーツクラブが対象となります											

定休日