


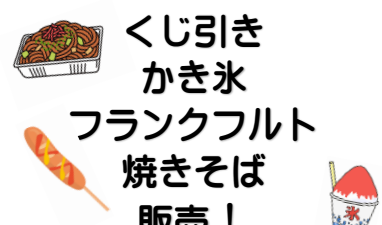
野間スイミングスクール・アップルシティ大泉

ホットヨガスタジオマグマ大泉

オープン記念祭

7/9(日)プログラム

みなさあ〜ん☆1日無料開放!ですよ!!

	スタジオ 定員20名	ホットヨガスタジオ 定員15名	プール 定員30名
10:30	10:30~11:20 ZUMBA 平沼	10:30~11:15 骨盤調整 飯塚	10:30~11:15 まつりゲーム大会 射的、輪投げ、釣りなど 参加費 300円
11:00	非会員 500円	非会員 500円	
11:30	11:30~12:30 フォーメーションダンス 授業+無料体験(定員8名)	みんなで 楽しく踊ろう♪ 	定員16名 11:30~12:15 子供水慣れ体験 参加費 無料
12:00		くじ引き かき氷 フランクフルト 焼きそば 販売! 	
12:30	定員20名		定員20名
13:00	12:50~13:40 ヨガ 岩崎 非会員 500円		13:00~13:55 振替&補習授業 1~7組 12名 8~13組 8名 振替無料・補習500円
13:30			
14:00	スタジオの注意事項 汗ふきタオル、ヨガマット(ヨガ参加者) 室内用運動靴(ZUMBA参加者)をご用意下さい 定員制の為、事前予約をお願いします。	定員13名 14:00~14:45 リラックスヨガ 岩崎 非会員 500円	14:00~14:30 チャレンジテスト! 500円
14:30	定員8名		
15:00	15:00~15:30 器械体操発表会	ダンス・体操教室の注意事項 運動着と汗ふきタオル・水筒、 室内用運動靴をご用意下さい 体験希望の方は 事前予約をお願いします。	15:00~16:30 選手コース面白体験 対象:小学3年生以上 2種目泳げる子 参加費 無料
15:30	15:30~16:00 8名 無料体験 器械体操 初級 (3歳~未就学児)		
16:00	15:30~16:00 8名 無料体験 器械体操 中級 (小学生)		

野間スイミングスクール APPLE CITY MAGMA

野間スイミングスクール・アップルシティ
ホットヨガスタジオ マグマ大泉

【注意】

定員があるものは事前予約が可能です。(先着順)

定員に達しましたら予約は締め切ります。

お問い合わせは 0276-62-4516