



大泉校 5月スイムレッスンプログラム

	火曜日 プール	水曜日 プール	木曜日 プール	金曜日 プール	土曜日 プール	日曜日 プール
10:00						
30						
11:00	ビーチバレー60 10:30~11:30	初めてクロール 石川 10:30~11:00	のんびり長く泳ぐ 石川 10:30~11:00		クロール&背泳ぎ 大嶋 10:30~11:00	プライベートレッスン (予約制) 10:30~11:00
30		背泳ぎ教室 石川 11:00~11:30	お好みスイミング 石川 11:00~11:30		パドル&フィン 石川 11:00~11:30	プライベートレッスン (予約制) 11:05~11:35
12:00				お好みスイミング45 石川 11:15~12:00		プライベートレッスン (予約制) 11:40~12:10
30						
13:00						
30						
14:00	クロール教室 大嶋 14:00~14:30	初めてクロール 石川 14:00~14:30		初めてクロール 大嶋 14:00~14:30		 <p>カレンダーや キャンペーンなど 確認できます</p>  <p>レッスンの 変更など 掲載中!</p>
30	背泳ぎ教室 大嶋 14:30~15:00	お好みスイミング 石川 14:30~15:00		初めて背泳ぎ 大嶋 14:30~15:00	子供スイミング 土D 14:00~14:50	
15:00						プライベートレッスン (予約制) 15:00~15:30
30					子供スイミング 土A 15:00~15:50	
16:00	子供スイミング 火A 15:30~16:20	子供スイミング 水A 15:30~16:20	子供スイミング 木A 15:30~16:20	子供スイミング 金A 15:30~16:20		選手 コース
30					子供スイミング 土B 16:00~16:50	
17:00	子供スイミング 火B 16:30~17:20	子供スイミング 水B 16:30~17:20	子供スイミング 木B 16:30~17:20	子供スイミング 金B 16:30~17:20		
30					子供スイミング 土C・育成コース 17:00~17:50	日曜日 プライベートレッスン 好評予約受付中! 30分 ¥1,100
18:00	子供スイミング 火C 17:30~18:20	子供スイミング 水C 17:30~18:20	子供スイミング 木C 17:30~18:20	子供スイミング 金C・育成コース 17:30~18:20		
30						
19:00	選手コース 石川 恩田	選手コース 石川 恩田	選手コース 石川 恩田	選手コース 石川 恩田	選手コース 石川 恩田	<今月のお知らせ> 5月は短縮営業します 火-金 10:00-20:30 土 10:00-19:30 日 10:00-16:30 毎週月曜日 定休日 ※スタジオレッスンは すべて休講です。
30						
20:00						
30						
21:00						
30						
22:00						



都合により担当者の変更、レッスン内容の変更、又は休講の場合もごございます。ご了承ください。