

24周年 オープン記念感謝祭 特別プログラム

7月8日(土) コラボの日		7月9日(日) ヨガ&アクアの日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:10 ラジオ体操		10:10 ラジオ体操	本日限りのレッスン
10:30 バドミントン勝負 フロント赤池に挑戦	10:30~12:00 デジタルスイムクリニック 小野 今年はDVDにして後日お渡しいたします	10:30~11:30 大人気インストラクター スペシャルピラティス 瀧野 彩乃	10:30~12:30 家族遊泳 保護者の方は必ず付き添いをお願いします
11:00 10:30~11:30 バドミントン対決 勝てば商品ゲット		11:40~12:40 男性お勧め スペシャルヨガ60 早瀬 しのぶ	12:00~13:00 テレビで話題のミニセグウェイを体験しチーム対抗でコースを消走して盛り上がりよう!!
12:00 コラボエアロ70分 12:00~13:10 対比地&黒田 黒田復活!	12:00~14:00 家族遊泳 保護者の方は必ず付き添いをお願いします	13:00~14:00 初企画 ミニセグウェイ体験 13:00~14:00	13:30 赤池ウォーキング 14:00~14:30 フロントの赤池がレッスン
13:00 13:20~14:30 対比地&河内	14:00~14:30 青木ウォーキング フロントの青木がレッスン	14:10~15:10 ビーチバレー大会 スタッフに挑戦	14:30 3対3でスタッフと対決 3人集めてプールへGO 勝てばチームに賞品!
13:30 コラボZUMBA70分 13:20~14:30 対比地&河内	14:40~15:20 脂肪バイバイ 田村&小野島	15:30~16:15 全員アクアピクス 特別バージョン スタッフ全員	15:00 今年大ブレイクの若手芸人3人を お招きしております 乞うご期待!!
14:00 14:30	16:00~16:45 腕相撲大会 土曜日のミニイベント 当店のスタッフと3番勝負 3連勝できたら豪華賞品 誰と対戦するかはクジによる 運次第! 運か? 力か?	16:00 今年も最後は日頃の感謝の気持ちを込め スタッフ全員でアクアピクス コーチ・フロント・厨房 みんなでやります プールに全員集合!	15:30 汗をかいたら冷え冷えのビールで乾杯! さぁお食事処へ集合! 最後はビンゴで運試し!!
15:00 15:30	17:15~18:00 大ジャンケン大会 土曜日の目玉イベント 最後の一人になれば豪華賞品ゲット	17:00~18:00 大ビンゴ大会 日曜日の目玉イベント 豪華賞品用意しています お食事処へ集合!	16:30 17:00 17:30
16:00 16:30	19:00~20:15 ボクシングエアロ &筋コンでコラボ75分 恒例 NOMA番長 福士 鈴衣子 ボクシングエアロ 今年は特攻隊長 福田智之が参戦 激汗! 爆音! 最高潮の75分!	18:00 24周年記念感謝祭イベント多数! その1 館内施設レッスン全て無料開放! その2 お食事処限定メニューで半額以下 その3 特別コラボレッスンなど多数あり! その4 ジャンケン・ビンゴ・セグウェイ等イベント開催 その5 生中特別価格&ドリンクバー飲み放題	17:00 17:30 18:00 18:30
17:00 17:30	21:00 明日もあるぞ感謝祭! 一風呂浴びて食事して明日も来てね	19:00 21:00	18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00
18:00 18:30	21:30 おかげさまでNOMAフィットネスクラブは24周年を迎えることが出来ました。感謝の気持ちを込め、2日間盛大なイベントを開催し、皆様をお迎えいたします。ご家族お友達をお誘いあわせの上是非お越しください。 NOMAスタッフ一同	21:30 22:00	19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00			

※レッスンやイベントは予定ですので変更する場合があります。ご了承ください。