

フィットネスブーム到来

★コロナに負けない身体作り★

大人専用会員制スポーツクラブ

NOMAフィットネスクラブ

当施設は地域の方々が通う大人専用フィットネスクラブです。

25mの温水プールにスタジオ、ウエイトトレーニング、ランニングマシン等…
身体を鍛えるには十分な設備が整っております。

しかも！日帰り温泉が併設され運動前後に天然温泉に入ることができます！
フィットネスクラブといっても昼間は大人たちの社交場といった感じ
夜は仕事帰りの皆様で賑わいます。

エアロビクスやヨガ、ピラティスなどのレッスンを楽しむ方
ひたすら筋トレに励む方、プールでのんびり歩く方、泳ぐ方
温泉をメインに楽しむ方、お友達との会話がメインの方(笑)などなど
楽しみ方は千差万別！でも皆様一様に自分の生活の一部にされています。

今は収束しているコロナもまたいつ第6波7波が訪れるかもしれません…
ワクチンを打っているから大丈夫？もちろんそれも大切なことですが
何より大切なのは病気に負けない丈夫な身体です！

健康には欠かせない運動！病気や怪我をしてからでは遅い！
まずは家を出て毎日の運動習慣、そんな生活が健康への第一歩です。

私たちはそんなシニアの方々を応援します。

まずは裏面の体験チケットなど使ってみるのはいかがですか？
スタッフ一同お待ちしております。

FOR YOU



パソコン又はスマートフォンで「NOMAフィットネスクラブ」
又は「源泉湯乃庵」と検索してみてください。

施設の写真やお値段、入会案内などが御覧になれます。

年末年始は2200円でスタートできるキャンペーン実施中

NOMAフィットネスクラブ 太田市下浜田町474-8 0276-49-2211