

# 会員外の方



## 体験レッスン

ホットスタジオ

土曜日 13:45-14:30

**温熱** 効果アップ

温熱効果を高めるためにバニラビーンズからとれる温感成分バニリルブチルを追加。じわじわした温かさが持続します。



温感成分  
バニリルブチル

### アンバー(琥珀)配合

- なめらか肌に!
- 肌のひきしめに!
- 肌のトーンアップに!



- スベリヒユエキス(保湿成分)
- アロエベラ液汁(保水、柔軟成分)
- グリチルリチン酸2K(肌荒れ防止成分)

### 持ちもの

- タオル・バスタオル
- お着替え(シャワーも浴びて帰れます)
- 水分(500ml以上)

### レッスン内容

先生に習ってかっさを使い全身マッサージを行います。温感ジェルを使用して気になる所を集中的に揉みだします。引き締め効果抜群です！

初めての方でも気軽に参加出来るレッスンです。子供さんが授業をしている間に終わってしまうので土曜クラスのママさんには特におすすめです！

(全身行いますのでレギンスよりハーフパンツなどの格好をお願いします)



## 全身マッサージ (ヒートジェル付)