

野間スイミングスクール・アップルシティ大泉
ホットヨガスタジオマグマ大泉

秋のハロウィン感謝祭

10/11(日) プログラム

みなさあ〜ん☆1日無料開放!ですよ!!

	スタジオ 定員20名	ホットヨガスタジオ 定員15名	プール 定員40名
10:30	10:20~11:10 ZUMBA平沼 非会員 550円	10:30~11:15 骨盤体操 塩原 非会員 550円	10:30~11:15 プールゲーム大会 お菓子争奪戦!! 参加費 550円
11:00			
11:30	このレッスンのみ レギュラー会員 参加無料!!	11:30~12:15 ヨガ 塩原 非会員 550円	11:30~12:00 子供水慣れ体験 参加費 無料 定員10名
12:00			
12:30			12:15~12:45 子供水泳体験 潜る、浮かぶ、バタ足 参加費 無料 定員10名
13:00	12:50~13:40 ヨガ 岩崎	くじ引き フランクフルト 焼きそば お菓子 などなど!!	13:00~13:45 まつりゲーム大会 わなげ、的あてダーツ、宝探し など 参加費800円 定員40名
13:30	定員16名	定員13名	
14:00	14:00~14:55 フォーメーションダンス 授業+無料体験(5歳以上)	14:00~14:45 リラックスヨガ 岩崎 非会員 550円	14:00~14:30 定員30名 チャレンジテスト 550円
14:30			
15:00	15:00~15:55 HIP HOP 授業+無料体験(5歳以上)	ダンス・体操教室の注意事項 運動着と汗ふきタオル・水筒、 室内用運動靴をご用意下さい 体験希望の方は 事前予約をお願いします。	14:30~16:15 選手コース体験 お楽しみ練習 対象:小学3年生以上 2種目泳げる子 参加費 無料
15:30			
16:00			定員30名



野間スイミングスクール・アップルシティ
ホットヨガスタジオ マグマ大泉

【注意】

定員があるものは事前予約が可能です。(先着順)

定員に達しましたら予約は締め切ります。

お問い合わせは 0276-62-4516